

Seminarportfolio

- Sommersemester 2025 -

Geben Sie Ihren Studierenden Orientierung und Sicherheit durch eine qualifizierte Vorbereitung auf den Einstieg ins Berufsleben. Ermöglichen Sie persönliches Wachstum und stärken Sie das Selbstvertrauen für diesen wichtigen Schritt. Als Career Service können Sie Ihr Veranstaltungsportfolio mit meinem Angebot um hochaktuelle Vorträge und praxisrelevante Workshops ergänzen. Alle Veranstaltungen biete ich in deutscher und englischer Sprache an.



Vorteile für Sie als Career Service

- Auswahl aus einem reichhaltigen Portfolio
- Zusammenarbeit mit einem erfahrenen Trainer
- Möglichkeit, eigene Themenwünsche und Schwerpunkte zu setzen

Vorteile für Ihre Studierenden

- Relevante und aktuelle Auswahl an Themen
- Fundierte Theorieinputs und praktische Übungen, basierend auf neuester Forschung und den Prinzipien der prozessorientierten Psychologie
- Bestmögliche Vorbereitung auf das Berufsleben

Das Seminar-Portfolio auf einen Blick

A) Future Skills für Bewerbung und den Berufseinstieg:

Seminar A1: Künstliche Intelligenz im Bewerbungsprozess erfolgreich nutzen

Seminar A2: Change-Management und Digital-Transformation Skills für Studierende

B) Stärkung der Kommunikationskompetenzen:

Seminar B1: Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation (nach M. B. Rosenberg)

Seminar B2: Interdisziplinäre und interkulturelle Kommunikation

Seminar B3: Herausforderungen ansprechen und Konflikte wertschätzend lösen

C) Persönliche Entwicklung für den Berufseinstieg:

Seminar C1: Zeit- und Selbstmanagement in Zeiten der Digitalisierung

Seminar C2: Professionelles Netzwerken für introvertierte Studierende

Seminar C3: Was tun nach dem Studium? Berufsvision finden und verwirklichen

D) Erweiterung sozialer Kompetenzen:

Seminar D1: Teamfähigkeit weiterentwickeln für Studium und Beruf

Seminar D2: Gruppendynamisches Know-How für den Berufseinstieg

Seminar D3: Leadership-Skills für Studierende vor dem Studienabschluss

Seminar D4: Projektmanagement-Skills für Studierende vor dem Studienabschluss

Seminare zu Future Skills für Bewerbung und den Berufseinstieg

A1: Künstliche Intelligenz im Bewerbungsprozess erfolgreich nutzen

🔧 Buchbar als Online-Kurzseminar (2h)

Die Künstliche Intelligenz verändert die Arbeitswelt in rasendem Tempo. Davon sind nicht nur viele Arbeitsplätze betroffen, sondern auch der Bewerbungsprozess an sich. Viele große Unternehmen setzen bereits KI im Bewerbungsprozess ein. Doch das muss kein Nachteil sein. Wie gelingt es, dies zu unserem Vorteil zu nutzen? Wie können wir uns von der KI sogar beim Bewerbungsprozess helfen lassen und mit Hilfe der KI die Wahrscheinlichkeit einer Einladung zum Vorstellungsgespräch erhöhen?

Inhalte des Seminars:

- Wie funktioniert die KI und welche Rolle spielt sie im Bewerbungsprozess?
- Die KI-Nutzung durch Personalabteilungen verstehen und berücksichtigen
- Bewerbungen mit Hilfe der KI schneller, passgenauer und übersichtlicher erstellen
- Aktuelle Entwicklungen und Stolperfallen rund um das Thema KI in der Bewerbung

„Herr Schubert hat uns mit seinem Vortrag „KI im Bewerbungsprozess“ für unsere Studierenden aus dem Herzen gesprochen und auch wir als Career Service konnten viel Neues mitnehmen. Besonders gut gefallen haben uns seine konkreten Beispiele.“

Career Service der Hochschule Hof

A2: Change-Management & Digital-Transformation Skills für Studierende

🔧 Buchbar als Online-Kurzseminar (2h) | Online-Seminar (4h) | Online-Seminar (2 x 3h)

Die Komplexität und Anzahl, aber auch die Häufigkeit von großen Veränderungen in Unternehmen ist in den vergangenen Jahren stark gestiegen. Frisch im ersten Job dauert es daher meist nur kurz, bis die Young Professionals von Change-Projekten betroffen sind oder selbst Verantwortung für solche Projekte übertragen bekommen. In der Veranstaltung lernen die Teilnehmenden, was es in einer solchen Situation zu beachten gilt und wie sie Veränderungsprojekte souverän händeln können.

Inhalte der Veranstaltung:

- Grundlagen des erfolgreichen Change-Managements für Studierende
- Souveräner Umgang mit Konflikten und Ambiguität in Veränderungsprojekten
- Zielgerichtete Kommunikation zur Gestaltung von Veränderungsprozessen
- Gezieltes Stakeholder-Management für Change- & Digital-Transformation-Projekte

Seminare zur Stärkung der Kommunikationskompetenzen

B1: Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation (nach M. B. Rosenberg)

🔧 Buchbar als Online-Kurzseminar (2h) | Online-Seminar (4h) | Online-Seminar (2 x 3h)

Die Gewaltfreie Kommunikation (GfK) wurde entwickelt, um zwischenmenschliche Beziehungen zu verbessern und Konflikte zu lösen. Doch wie gelingt es, tragfähige zwischenmenschliche Beziehungen aufzubauen und so zu einer angenehmen Arbeitsumgebung beizutragen? Im Seminar wird die GfK praktisch und anwendbar vermittelt.

Inhalte der Veranstaltung:

- Praxisorientierte Anwendung der Gewaltfreien Kommunikation im Arbeitskontext.
- Die vier Schritte des gewaltfreien Kommunikationsprozesses.
- Die Rolle von Bedürfnissen und Gefühlen in unserer Kommunikation.
- Empathischer Umgang mit herausfordernden Situationen und Emotionen.

B2: Interdisziplinäre und Interkulturelle Kommunikation

🔧 Buchbar als Online-Kurzseminar (2h) | Online-Seminar (4h) | Online-Seminar (2 x 3h)

Wie können wir im Arbeitskontext mit Menschen verschiedenster Fachrichtungen, Disziplinen, Kulturen und Erfahrungslevel auf Augenhöhe kommunizieren? Wie können wir Menschen für unsere Ideen begeistern und souverän mit kritischen Situationen umgehen? Wie können wir uns kultur- und disziplinübergreifend in unser Gegenüber hineinversetzen und so eine bereichernde Zusammenarbeit ermöglichen? Um diese Fragen und alles Weitere zum Thema Kommunikation geht es im Seminar.

Inhalte der Veranstaltung:

- Die Suche nach dem Konsens in interdisziplinären und interkulturellen Gruppen.
- Missverständnisse in der Kommunikation aufdecken und lösen.
- Eigene Perspektiven benennen und Perspektivwechsel üben.
- Offenen und wertschätzenden Umgang mit kulturellen Normen lernen.

B3: Herausforderungen ansprechen und Konflikte wertschätzend lösen

🔧 Buchbar als Online-Kurzseminar (2h) | Online-Seminar (4h) | Online-Seminar (2 x 3h)

Konflikte empfinden wir oft als Herausforderung und würden gerne auf sie verzichten. Im Arbeitskontext entstehen Konflikte meist dort, wo es einer Veränderung im Umgang miteinander oder einer Entwicklung von Prozessen bedarf. Wie können wir Herausforderungen und Konflikte frühzeitig und wertschätzend ansprechen? Welche Rangdynamiken tauchen in Konflikten auf? Wie können Konflikte systematisch bearbeitet und nachhaltig gelöst werden? Diesen Fragen widmen wir uns in der Veranstaltung.

Inhalte der Veranstaltung:

- Herausforderungen und Konflikte wahrnehmen und wertschätzend begegnen.
- Die sechs Schritte der nachhaltigen Konfliktbearbeitung und -lösung.
- Rang- und Rollendynamiken bei Konflikten erkennen und handhaben.
- Resilienz und Handlungsfähigkeit in herausfordernden Situationen bewahren.

Seminare zur persönlichen Entwicklung für den Berufseinstieg

C1: Zeit- und Selbstmanagement in Zeiten der Digitalisierung

🔗 Buchbar als Online-Kurzseminar (2h) | Online-Seminar (4h) | Online-Seminar (2 x 3h)

Die Welt scheint sich von Jahr zu Jahr immer schneller zu drehen. Wie können wir den Umgang mit unserer verfügbaren Zeit und Energie verbessern? Wie setzen wir Ziele im Leben und priorisieren sie? Wie gelingt es uns, die richtigen und wirklich wichtigen Dinge effizient zu erledigen und gleichzeitig auf unsere Work-Life-Balance zu achten? Mit diesen Themen wollen wir uns im Seminar auseinandersetzen.

Inhalte der Veranstaltung:

- Entscheidungen treffen und situatives Agieren im Berufskontext
- Eisenhower, Pareto & Co. - Zeitmanagement Tools und ihre nützliche Umsetzung
- Die Wurzeln des Perfektionismus und ihre Auswirkungen auf unser Handeln
- Umgang mit Überlastung und stressigen Situationen in Studium und Beruf

„Das Seminar war super und hat meine Erwartungen übertroffen.“

„Das Seminar hat mir sehr gut gefallen. Sehr kompetenter Dozent, super Inhalte!“

„Die vorgestellten Modelle und Tools sind sehr hilfreich für mein Zeitmanagement.“

„Dank dem Dozenten - er hat eine ganz beruhigende und angenehme Art, super!“

Studierende zum Zeit- und Selbstmanagement Seminar

C2: Professionelles Netzwerken für introvertierte Studierende

🔗 Buchbar als Online-Kurzseminar (2h) | Online-Seminar (4h) | Online-Seminar (2 x 3h)

Netzwerken ist eine Schlüsselkompetenz für den beruflichen Erfolg - doch gerade für introvertierte Menschen kann es eine Herausforderung sein, Kontakte zu knüpfen und langfristig zu pflegen. Wie lassen sich authentische Beziehungen aufbauen, ohne sich dabei zu verstellen? Welche Strategien helfen, Netzwerkgelegenheiten gezielt zu nutzen? Und wie kann ich meine Stärken als introvertierte Person für das Netzwerken einsetzen? Im Seminar lernen Sie, wie sie professionelles Netzwerken nach eigenen Regeln gestalten können. Wir entwickeln gemeinsam Techniken, die zu Ihnen passen, und zeigen, wie Sie Schritt für Schritt ein nachhaltiges berufliches Netzwerk aufbauen.

Inhalte der Veranstaltung:

- Grundlagen des Netzwerkens: Bedeutung von Netzwerken, Ziele & Möglichkeiten
- Authentischer Auftritt: Eigene Stärken zum Aufbau authentischer Kontakte nutzen
- Kommunikationsstrategien: Einstieg in Gespräche, aktives Zuhören und Follow-Up
- Online- und Offline-Networking: Netzwerke und Veranstaltungen effektiv nutzen

C3: Was tun nach dem Studium? Berufsvision finden und verwirklichen

🔧 Buchbar als Online-Kurzseminar (2h) | Online-Seminar (4h) | Online-Seminar (2 x 3h)

Wie können wir eine Arbeit finden, die wir wirklich schätzen? Einen Job, den wir nicht nur des Geldes wegen machen, sondern weil er uns neben der Sicherheit in hohem Maße Erfüllung, Kollegialität und Kreativität bietet. Wie gelingt dies in einer Welt, die von Unbeständigkeit, Unsicherheit, Komplexität und Mehrdeutigkeit geprägt ist? Wie können wir Entscheidungen für unser zukünftiges Leben treffen? Wie gelingt es, eigene Potenziale und Talente zu entdecken und zu entfalten? Diesen Fragen wollen wir uns im Seminar widmen und persönliche Antworten dazu finden.

Inhalte der Veranstaltung:

- In fünf Schritten den persönlichen Weg vom Traum zum Beruf verwirklichen
- Der Mythos vom Traumjob und wie wir unser eigenes berufliches Glück finden
- Erkennen und Entfalten persönlicher Fähigkeiten und Kompetenzen
- Arbeit mit Motivationsfaktoren, Hindernissen und Hemmungen in der Berufswahl

„Das Seminar hat eine schöne Atmosphäre zum Austausch gegeben.“

„Ein sehr hilfreiches und augenöffnendes Seminar, das ich weiterempfehlen kann.“

„Besonders gut haben mir die vielen interaktiven Fragen und Methoden gefallen!“

„Ich habe selten so eine angenehme Atmosphäre in einem Seminar erlebt.“

Studierende zum „Berufsvision finden“- Seminar



Seminare zur Erweiterung sozialer Kompetenzen

D1: Teamfähigkeit weiterentwickeln für Studium und Beruf

🔧 Buchbar als Online-Kurzseminar (2h) | Online-Seminar (4h) | Online-Seminar (2 x 3h)

Teamarbeit wird immer wichtiger. Ein Großteil der beruflichen Tätigkeiten findet heute in Teams und gemeinsamen Projekten statt. Gemeinschaftliches Bündeln von Kompetenzen und Fähigkeiten ermöglicht Ergebnisse, die für Einzelpersonen unerreichbar sind. Doch wie gelingt eine konstruktive Zusammenarbeit? Welche Phasen durchlaufen Gruppen, und wie können Herausforderungen nachhaltig bewältigt werden?

Inhalte der Veranstaltung:

- Team-Phasen (nach Tuckman) und Implikationen für die Zusammenarbeit
- Gemeinsames Definieren, Priorisieren und Umsetzen von Zielen
- Konstruktiver Umgang mit Herausforderungen und Konflikten im Team
- Vorbereitung, Moderation und Nachbereitung von Teammeetings

„Sehr freundlicher Dozent und eine ungezwungene Atmosphäre.“

„Das Seminar war sehr informativ, interaktiv und mit vielen Praxisbeispielen!“

„Der Workshop hat mir sehr gefallen. Es gab stets Möglichkeiten für Fragen!“

„Hab viel für mich mitgenommen. Das Seminar war gut strukturiert & organisiert.“

Studierende zum „Teamfähigkeit weiterentwickeln“- Seminar

D2: Gruppendynamisches Know-How für den Berufseinstieg

🔧 Buchbar als Online-Kurzseminar (2h) | Online-Seminar (4h) | Online-Seminar (2 x 3h)

Bei der Arbeit in Gruppen bilden sich meist unbewusst Rollen, Hierarchien und Dynamiken heraus. Viele dieser Prozesse sind hilfreich, doch immer wieder stoßen Teams an Grenzen und werden durch Gruppendynamiken verunsichert oder eingeschränkt. Wie gelingt es mehr Bewusstheit für diese Prozesse zu erlangen? Wie können diese aufgegriffen und transformiert werden? Diesen Fragen werden wir uns widmen.

Inhalte der Veranstaltung:

- Gruppendynamiken erkennen, verstehen und positiv beeinflussen
- Erfolgsfaktoren funktionierender Gruppen und arbeitsfähiger Teams
- Reflexion von Rollen und Gruppendynamiken im Berufskontext
- Hierarchien in Gruppen und Organisationen erkennen und einbeziehen

D3: Leadership-Skills für Studierende vor dem Studienabschluss

🔧 Buchbar als Online-Kurzseminar (2h) | Online-Seminar (4h) | Online-Seminar (2 x 3h)

Leadership bedeutet, Verantwortung zu übernehmen - sowohl für mich selbst als angehende Führungskraft als auch für mein zukünftiges Team. Doch was ist notwendig, um ein Team erfolgreich aufzubauen und zu leiten? Wie lässt sich eine vertrauensvolle und sichere Arbeitsatmosphäre schaffen? Und wie können Teams gute Ergebnisse erzielen, ohne die Teammitglieder zu überfordern? Diese und weiteren Fragen stehen im Fokus des Seminars.

Inhalte der Veranstaltung:

- Situatives Leadership in einer sich beständig wandelnden Arbeitswelt
- Mitarbeitende führen, begleiten, entwickeln und inspirieren
- Erschaffen eines wertschätzenden und psychologisch sicheren Arbeitsumfeldes
- Haltung, Ethik und Integrität als Führungskraft

„Ich habe viel für mich mitgenommen. Gerne mehr solche Workshops.“

„Die Gruppenarbeiten und Vielfalt der eingesetzten Medien/Methoden waren toll!“

„Es war super, dass der Dozent selbst Führungskraft war. Ich habe viel gelernt!“

„Es hat mir viel Spaß gemacht. Sehr angenehme und interessante Durchführung!“

Studierende zum „Leadership-Skills“-Seminar

D4: Projektmanagement-Skills für Studierende vor dem Studienabschluss

🔧 Buchbar als Online-Kurzseminar (2h) | Online-Seminar (4h) | Online-Seminar (2 x 3h)

Ein erfolgreiches Projekt zu managen bedeutet, zielgerichtet und strukturiert auf ein Ergebnis hinzuarbeiten - sei es im Studium oder im Berufsleben. Doch welche Fähigkeiten sind erforderlich, um Projekte effektiv zu planen und umzusetzen? Wie gelingt es, Zeit, Ressourcen und Teamdynamiken optimal zu steuern? Und wie können Risiken frühzeitig erkannt und Herausforderungen gemeistert werden? In diesem Seminar stehen praxisnahe Methoden und Werkzeuge des Projektmanagements im Mittelpunkt. Gemeinsam erarbeiten wir, wie Sie Ihre Projektmanagement-Kompetenzen ausbauen und erfolgreich ins Berufsleben integrieren können.

Inhalte der Veranstaltung:

- Grundlagen des Projektmanagements: Projektphasen, -Ziele und -Planung
- Agile und klassische Projektmanagement-Methoden
- Kommunikation und Teammanagement im Projektverlauf
- Risikomanagement und Problemlösung in Projekten

Kristian Schubert

Seminare zur Qualifizierung Studierender für das Berufsleben

Zielgruppe und Gruppengröße

Die Veranstaltungen richten sich an Studierende aller Fachrichtungen und Studienabschnitte. Einige Inhalte sind auf Studierende in der letzten Phase des Studiums und dem Übergang ins Berufsleben abgestimmt. Gleichzeitig sind viele der Inhalte auch für Studierende beim Studienstart oder im Laufe ihres Studiums wertvoll. Die mögliche Teilnehmerzahl beträgt zwischen 6 und 30 Personen.



Rahmenbedingungen

Format: Online- und Präsenz-Seminare

Sprache: Deutsch oder Englisch

Dauer: Wahlweise 2 h | 4 h | 2 x 3 h

Die Seminare dauern 2 bis 6 h und können auch auf 2 Termine verteilt werden. Das Onlineformat erfolgt per Zoom-Videokonferenz. Zu jedem Seminar erhalten die Teilnehmenden eine umfangreiche Dokumentation.



Meine Qualifikationen

- Zertifizierter prozessorientierter Seminarleiter und Coach (dvct)
- Lehraufträge und Dozententätigkeit an zahlreichen Hochschulen
- 13 Jahre Erfahrung in der Leitung von Workshops und Seminaren
- Langjährige Berufs- und Führungserfahrung
- Ingenieur (M.Sc.) - Technische Universität Berlin



Ausgewählte Referenzen

Hochschule Albstadt-Sigmaringen, Career Center
Technische Hochschule Aschaffenburg, Career Service
Technische Hochschule Augsburg, Career Service
Technische Universität Chemnitz, Career Service
Katholische Universität Eichstätt-Ingolstadt, Career Center
Zeppelin Universität Friedrichshafen, Talent Center
Hochschule Hof, Career Service
Universität Hohenheim, CareerCenter
Leuphana Universität Lüneburg, Career Service
Hochschule München, Career Center
Universität Passau, Zukunft: Karriere & Kompetenzen
Technische Hochschule Rosenheim, Center for Careers
Universität Ulm, Career Service
Hochschule Weihenstephan-Triesdorf, Career Service
Universität Würzburg, Career Centre